



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



Comité Badminton Dordogne  
Chez CDOS 24  
Maison départementale des sports  
46, Rue Kléber  
24000 PERIGUEUX  
cobad24@gmail.com  
Tel : 06.64.48.36.85

## PRÉSENTATION DU PROJET ÉDUCATIF, PÉDAGOGIQUE ET SPORTIF

L'objet du présent projet éducatif et sportif est de décliner les objectifs du Périgord Bad 2022 en relation avec les objectifs et les valeurs portés par le Comité de Badminton de la Dordogne.

### I/ Présentation du Comité de Badminton de la Dordogne (COBAD24)

L'association dite « Comité Départemental de Badminton de Dordogne » ou COBAD24, fondée en 1991, a pour objet de diriger, d'encourager, d'organiser, d'administrer et de développer la pratique du badminton et des disciplines associées dans le département de la Dordogne.

Le COBAD24 constitue un organisme territorial déconcentré de la Fédération Française de Badminton, ayant compétence sur le territoire administratif du département de la Dordogne. À ce titre, il respecte les statuts de la Fédération ainsi que les règlements édictés par celle-ci.

Le COBAD24 a pour objectif l'accès de tous à la pratique des activités physiques et sportives. Il s'interdit toute discrimination. Il veille au respect de ces principes par ses membres, ainsi qu'au respect de la charte de déontologie du sport établie par le Comité National Olympique et Sportif Français. Il s'efforce de respecter un développement durable, notamment dans les dimensions éco responsable et sociale.

Lors de la saison 2020/2021, le COBAD24 compte 21 clubs sur son territoire représentant un effectif de 856 licenciés.

### II/ Présentation du séjour

Ce stage est organisé par le Comité de Badminton de la Dordogne et sera encadré par des animateurs diplômés qui sont spécialisés dans le domaine du badminton. Périgord Bad est un concept de stage de vacances sportives à dominante badminton pour les enfants de 9 à 17 ans licenciés dans un club de badminton. Il a pour but d'apporter de façon spécifique une formation et un perfectionnement dans ce



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



domaine aux jeunes participants mais aussi de façon plus générale, de développer l'activité badminton dans le département.

Ce séjour peut accueillir un maximum de 36 enfants en pension complète au Centre International de Séjours de Montignac et se déroulera au sein des installations sportives de la ville de Montignac implantées sur le site du Bleufond (24) du 11 au 15 juillet 2022 inclus. Ce stage permet aussi de découvrir, par le biais de nouvelles activités, le patrimoine culturel et géographique de la ville de Montignac, située au cœur de la Vallée de l'Homme, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.

Le COBAD 24 a la volonté de permettre au plus grand nombre de participer à ce séjour et pour y parvenir, il a décidé de proposer une grille tarifaire très accessible au regard de la prestation proposée. Cette volonté a été renforcée à l'égard des jeunes du Département de la Dordogne en leur appliquant un tarif préférentiel. Tarifs du Périgord Bad 2021 : Enfants de la Dordogne : 300€ Enfants hors département de la Dordogne : 360 €

De plus, ce stage se veut également accessible aux enfants en situation de handicap puisque les accès sont prévus en ce sens et que les encadrants ont suivi au sein de leur cursus une formation leur permettant d'accueillir ce public spécifique.

### **III/ Présentation du projet éducatif**

En préambule, il est bon de rappeler que la pratique du badminton présente la particularité d'offrir une pratique mixte de la discipline. Cette singularité permet à des filles et des garçons de se retrouver sur le même séjour afin de partager les mêmes moments d'une pratique sportive.

#### **1/ Type d'hébergement**

Le Centre International de Séjours de Montignac Lascaux ( <https://www.cis-montignac-lascaux.com/> ) est spécialisé dans l'accueil tout public et dispose de 134 lits (plus 2 réservés à l'infirmerie) sur son site du Bleufond 24290 Montignac. Numéros d'agrèments: - Éducation Nationale : N°IA-24-94 n°02 - Jeunesse et Sports : N°242911005

#### **2/ Objectifs éducatifs visés**

L'enfant est considéré au sein du Périgord Bad comme un adulte en devenir et un citoyen en formation. Le rôle de ce stage sera de l'aider dans sa construction individuelle, et sa prise de conscience du collectif, dans un cadre de vacances. Cette ambition se traduira par le développement et la prise en compte de valeurs d'autonomie, de responsabilisation, d'esprit sportif et de fair-play, de vie de groupe, d'ouverture à l'autre et enfin de développer la passerelle entre les âges.



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



De plus, et en lien direct avec le contexte sanitaire actuel, ce stage aura comme objectif éducatif de renforcer les bases scolaires des enfants participant.

### 3/ Organisation de la vie collective

Tous les repas sont pris au réfectoire du Centre International de Séjour de Montignac-Lascaux (CIS). Les piqueniques seront préparés par le CIS tout comme les collations de 16h00. Nos animateurs participent à l'élaboration des repas en relation avec le CIS et ce dans le but d'éduquer les stagiaires en leur proposant une alimentation à la fois saine et équilibrée. L'hébergement, aura lieu dans l'enceinte du Centre International de Séjour. Les stagiaires auront à charge le respect de la propreté de l'ensemble des installations qu'ils utilisent et notamment la tenue des chambres.

Les stagiaires se prennent également en main, pour ce qui s'agit des différents horaires (réveil, repas...). Charge aux éducateurs, de vérifier le respect des règles de vie, et la ponctualité de chacun.

### 4/ Répartition des temps respectifs d'activité et de repos

Les activités se dérouleront selon le planning prévisionnel présenté ci-dessous

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-9h30		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
9h30-12h30	10h Accueil et présentation de la semaine	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
12h30-13h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13h30-19h00	Badminton + Apprentissages	Badminton + Apprentissages	Badminton + Apprentissages	Badminton + Apprentissages	Sortie Canoë (en fonction de la météo) Départ 17h00
19h00-20h00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
20h00-22h00	Animation	Badminton	Animation	Badminton	



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



Le déroulement de ce stage est basé sur l'adaptation en fonction des capacités de chacun. Des temps calmes sont généralement prévus en début d'après-midi avec des activités communes qui permettent aux corps de se reposer. En fonction du déroulement des séances, ces temps seront aménagés (plus ou moins nombreux et plus ou moins longs) pour permettre à l'ensemble des participants de profiter pleinement de ce stage.

## 5/ Colo-apprenante

Ce stage s'inscrit pleinement dans une volonté de développer la tête et les jambes :

Les temps d'apprentissages sont nombreux et variés, formels et informels (soit un minimum 10h). Les temps formels seront mis en place durant les temps calmes en début d'après-midi en utilisant des jeux de société leur permettant de développer certaines matières telles que le français, l'histoire, la géographie et les mathématiques.

Nous utiliserons le badminton et les fins d'après midi pour développer leurs qualités sportives (renforcement musculaire, équilibre, coordination, tactiques de jeu...)

Nous pousserons également les participants à prendre la parole en public sur des séquences d'animation.

De plus, certaines situations informelles leur apporteront de la culture générale (musique, art et littérature...)

Enfin, nous n'oublions pas que les participants sont des citoyens en devenir et des échanges sur la thématique du badminton, de l'association et du bénévolat sont prévus sous forme de débats

## 5/ Encadrement des activités hors badminton

Lors de la sortie canoë, les stagiaires seront encadrés par des animateurs spécialisés du Conseil Départemental de la Dordogne ou des intervenants extérieurs, tous détenteurs d'une carte professionnelle d'éducateur sportif.

## 6/ Information des parents

Les parents seront informés par le COBAD24 qui leur donnera le projet pédagogique, le règlement intérieur du stage ainsi que le planning des activités. Toutes ces informations seront déposées sur le site Internet du COBAD24: <http://dordogne-badmintonfr.fr/>



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



## 7/ Évaluation de la démarche

Les éducateurs sont à l'écoute permanente des stagiaires qui peuvent à tout moment les interroger sur le déroulement du stage.

Un questionnaire de satisfaction sera proposé en fin de stage, pour recueillir les différentes informations, nécessaires à améliorer la reconduction de notre stage.

## 8/ Autres informations utiles

Coordonnées des responsables :

- Responsable des dossiers administratifs : CAJOT Xavier 06.64.48.36.85
- Responsable du stage : D'ALBUNDO Charles 06.88.81.63.47

## **IV/ Présentation du projet pédagogique**

### 1/ Objectifs

Le sport permet à l'enfant de se construire et en ce sens, il est un moyen efficace de développement personnel physique et intellectuel, condition qui favorise, en retour, la réussite scolaire et la cohésion sociale. Dans un souci d'une unité dynamique profitable à l'épanouissement de l'individu, la finalité éducative du séjour conduit à guider l'intégration des joueurs dans la complexité des activités sportives en tant que sujets acteurs et non manipulables. D'autre part, elle vise à amener les éducateurs à porter un intérêt sur l'ensemble d'un effectif hétérogène, sous la forme d'expressions collectives, en développent leur sens de l'observation et de réflexion, afin d'apporter des réponses adaptées aux manques et besoins des jeunes. Il s'agit de : - favoriser la valorisation des personnes par une mise en situation de réussite à travers une pédagogie et du matériel adapté. - acquérir une autonomie dans la pratique sportive et de son alimentation. - respecter les consignes, les procédures (techniques, sécurité,...). - travailler en équipe et démontrer des aptitudes de solidarité.

### 2/ Activités et sportives

L'objectif est de concilier la progression collective, c'est-à-dire de préserver l'intégrité de chaque stagiaire tout en contribuant à sa socialisation. La dimension collective du sport est un facteur de sociabilité qui conduit à la socialisation. La richesse du groupe favorise la reconnaissance de l'autre et l'affirmation de soi, développe l'esprit d'entraide, la solidarité, le partage grâce à un projet commun. L'initiation et/ou le perfectionnement à la pratique sportive se fera par en mise en situation active reposant sur des formes de travail ludiques. L'approche des différents fondements de l'activité, prendra forme à travers des situations à effectif réduit. La découverte des principes pré collectifs ou



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



non du jeu, basée sur la lecture des problématiques et l'identification des solutions participera à la responsabilisation et au développement de l'autonomie. Les activités de plein air proposées devront s'inscrire dans cet esprit, afin de permettre au stagiaire d'appréhender des activités différentes avec une ligne de conduite identique.

### 3/ Activité éducatives relative à l'alimentation et l'effort physique

Dans le cadre d'un stage pratique de santé publique, nous participons à la conception réalisation de jeux ludiques et pédagogiques autour de l'alimentation avant, pendant et après l'effort physique et des biens faits en favorisant la prise de conscience de l'importance d'une alimentation diversifiée adaptée, comportant davantage de fruits, de légumes et d'aliments riches en fibres et moins de graisse. L'eau est fournie à volonté et une collation (fruits entres autres) est servie tous les jours.

### 4/ La vie quotidienne au Centre International de Séjour

Le réveil sera imposé par l'équipe d'animation, dans la mesure où les activités sportives occuperont une grande partie de la journée.

Les enfants, une fois levés, pourront prendre leur petit déjeuner équilibré dans la salle de restauration. Le menu du déjeuner sera énergétique en vue de garder la forme l'après-midi dans le plus grand respect des règles diététiques. Le dîner sera pris dans la salle de restauration en regard des activités de la journée. Des animations seront proposées en soirée et les animateurs qui sont chargés du bien-être du groupe et de l'état de fatigue des enfants seront vigilants à ce que le temps de sommeil de ces derniers soit suffisant pour leur permettre d'être en bonne forme le lendemain. Les stagiaires n'ont pas besoin d'argent de poche puisqu'il n'y a pas de dépenses possibles lors du séjour. Toutefois si des enfants souhaitent venir avec de l'argent, l'organisateur préfère qu'il soit remis aux animateurs et déclinera toute responsabilité en cas de vol.

### 5/ Hygiène et respect de l'environnement

Les douches sont obligatoires après chaque activité sportive. Le tabac est strictement interdit pour tous. La mixité et la sexualité ne devant pas être des sujets tabous pour les enfants, il est toutefois rappelé que la mixité dans les chambres est interdite tout comme les actes sexuels Le Centre International de Séjour est un lieu de vie commune qui devra être tenu propre et respecté par le groupe (papiers, affaires par terre...). Le but étant de faire prendre conscience de l'effet de ses actes sur l'environnement.

### 6/ Vie de groupe

Les contraintes de la vie de groupe ne doivent pas enfreindre l'épanouissement individuel. La vie de groupe est un atout au service de chaque enfant. Dans cet esprit, les enfants feront partie d'un



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



sous-groupe, d'une équipe lui permettant de se rapprocher particulièrement de certains enfants. Ce groupe sera toujours composé d'enfants d'origine différente. Derrière le mot « origine », les encadrants souhaitent mélanger les catégories sociologiques et culturelles, les enfants de différents clubs, les garçons et les filles et les âges de pratiques différents et le savoir-faire en badminton. L'ouverture à l'autre et l'acceptation de sa différence est un objectif central de ce stage sportif.

## **V/ Présentation du projet sportif**

Tout au long de ce séjour, les enfants évolueront principalement au cœur des installations sportives de la plaine des jeux de Montignac. Celle-ci comprend donc le gymnase, les terrains de rugby et de foot, la piscine municipale et un terrain de pétanque. Toutes ces installations vont permettre à nos éducateurs de diversifier la pratique sportive et d'offrir aux enfants un panel très élargi d'exercices physiques, en lien avec la pratique du badminton.

Comme présenté dans le planning hebdomadaire, la partie sportive aura une part prépondérante dans la vie du stagiaire puisqu'il jouera entre quatre et six heures par jour au badminton. A cette occasion, nos éducateurs auront à cœur de permettre aux enfants de parfaire leurs connaissances technico-tactiques, tout en leur inculquant des valeurs telles que : Solidarité - Esprit d'équipe - Courage - Abnégation - Tolérance - Convivialité

Autre moment essentiel de cette semaine, c'est la descente de la rivière Dordogne en canoë (en fonction de la météo) sur un parcours de 12 kms qui passe notamment au pied de la Bastide de Domme, du village de la Roque-Gageac et se termine sous le château de Castelnaud. Dans l'esprit de partage qui nous anime, nous avons souhaité associer les familles à cette activité qui clôture cette semaine de stage. Les parents qui le souhaitent peuvent donc participer à cette descente en canoë ce qui va leur permettre de vivre au cœur du groupe et de partager avec les enfants et les organisateurs un moment de convivialité en profitant d'une activité mêlant bonne humeur et plaisir des yeux.

Le contenu technico-tactique des séances de badminton se baseront principalement dans les préconisations fédérales de la formation du jeune joueur. L'équipe pédagogique se basera donc sur les OTN (Orientation Techniques Nationales) se déclinant par : 1. Construire une motricité générale 2. Jouer, se dépenser et réussir (seul et en groupe) 3. Acquérir des frappes variées dans l'espace proche 4. Comprendre le but de ses actions

Certains enfants auront ces bases technico-tactiques.



# PROJET ÉDUCATIF PEDAGOGIQUE ET SPORTIF PÉRIGORD BAD 2022



Pour eux, nous nous baserons sur les OTHN (Orientations Techniques du Haut-Niveau) qui se déclinent par : 1. Jouer en stratégie 2. Se déplacer en rythme 3. Frapper pour déstabiliser

Enfin pour les tout meilleurs, la présence d'un ancien pensionnaire de l'INSEP et joueur de l'équipe de France dans l'encadrement d'une part et d'un entraîneur en formation du Diplôme d'Etat Supérieur (DES) nous permettra de transmettre la culture du Haut-Niveau.

Pour les mises en place pédagogiques, l'équipe d'encadrants souhaite rendre les séances de badminton ludiques pour permettre aux enfants de progresser avec le sourire et de prendre goût à l'effort.

De plus, le gymnase de Montignac permet de mettre en activité 28 personnes en même temps (place sur les terrains tracés). L'équipe pédagogique scindera le groupe de 36 enfants en 3 groupes. Deux de ces groupes seront avec 2 encadrants sur le gymnase pendant que le troisième groupe sera en extérieur avec le 3ème encadrant.

Cette organisation permettra une rotation afin que tout le monde puisse avoir 2 séances de badminton par créneau prévu sur l'emploi du temps.

Sur les temps sportifs en extérieur, nous mettrons principalement des jeux d'équipes afin de permettre aux enfants de s'épanouir et de réussir en groupe. A titre d'exemple, nous pouvons citer comme activité : Le baseball (sans batte), le rugby, le football, la balle au prisonnier, l'ultimate (frisbee par équipe). La liste est non exhaustive !

Fait à par l'organisateur le 02 janvier 2022 à Périgueux

Lu et accepté, le

Signature du responsable légal

Lu et accepté le

Signature de l'enfant