



À CHAUFFAILLES (71),  
entre ROANNE (42) et  
MÂCON (71) dans le  
Brionnais à 1h au  
Nord de Lyon

STAGES  
DE PERFECTIONNEMENT DE BADMINTON

# CHAUFF'BAD

# 2022



## SEMAINE 1

Samedi 30 juillet 2022 à 15h  
jusqu'au vendredi 5 août 2022 à 20h

## SEMAINE 2

Samedi 6 août 2022 à 15h  
jusqu'au vendredi 12 août 2022 à 20h

240€ LA SEMAINE | 450€ LES 2 SEMAINES

LES + DU STAGE :

- 3 coachs pour 28 stagiaires sur 6 jours
- 1 coach pour 4 à 6 stagiaires
- 6 groupes de niveaux
- 40h de Badminton encadrés et libres avec 3 coachs
- Une soirée « Barbecue »
- Une matinée « repos & détente »
- Séances techniques, tactiques, physiques et mentales



Ashwyn

Jérémie

Vincent



RAMBURUTH

BOSC

LY



<https://www.facebook.com/StagesdeBadmintonaChauffailles/>



## La team du CHAUFF'BAD 2022 vous propose sa 8<sup>ème</sup> édition du CHAUFF'BAD

Possibilité de venir  
en train et à 25min  
de l'A6 en voiture  
(sortie Belleville)

### Stages de perfectionnement pour tous les niveaux :

Non classés, P, R et N licenciés à la FFBaD  
(pour en savoir plus, veuillez contacter l'organisateur)

2 dates pour l'été 2022 :

**Samedi 30 Juillet 2022 à 15h  
jusqu'au vendredi 5 août 2022 à 20h**

**Samedi 6 Août 2022 à 15h  
jusqu'au vendredi 12 Août 2022 à 20h**

(Possibilité de cumuler les 2 semaines/stages limités à 28 stagiaires par date)

### TOUT est sur place !

Camping, Piscine, Gymnase et Supermarché dans un rayon de 500m donc INUTILE d'avoir un moyen de locomotion. Nous pouvons venir à la gare SNCF la plus proche avec grand plaisir...

## PROGRAMME



Horaires / Jours	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h45 à 10h		<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 2 coachs	<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 2 coachs	Repos pour tous (Footing)	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 2 coachs	<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs
9h45 à 12h		<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 3 coachs		<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 3 coachs
12h à 13h45	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS
13h45 à 16h30	15h à 16h30 : Jeu libre 16h30 à 18h : Evaluation du niveau et élaboration des groupes de niveaux	14h30 à 18h : Groupe 1 & Groupe 2 : Matches filmés, ateliers de relance et interclub	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	14h à 18h : Renforcement musculaire + observation + coaching de matchs + interclubs	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	15h à 18h : Interclubs + Bilans des stagiaires
16h15 à 19h			<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	<b>GROUPE 1</b> 14 stagiaires pour 3 coachs		<b>GROUPE 2</b> 14 stagiaires pour 3 coachs	
19h à 20h30	19h15 à 20h30 : Présentation du stage et apéro offert	REPOS	APERU DU CAMPING	REPOS	APERU / REPOS	APERU / REPOS	19h30 à ... ! Apéro + repas + cérémonie des césars
20h30 à 23h		20h30 à 22h : Visionnage des matchs du matin + apéro	JEU LIBRE	19h30 : Apéro + Barbecue	Matches de doubles avec les coachs	JEU LIBRE	
23h	REPAS / DODO	DODO	REPAS / DODO		REPAS / DODO	REPAS / DODO	



#### Age requis :

Ce stage est ouvert pour les adultes mais les mineurs de 15 ans sont acceptés sous l'accompagnement d'un adulte hors des terrains.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, ils devront être accompagnés d'un adulte responsable pour leur hébergement au camping Les Feuilles\*\*\* à 400m du gymnase.

Convivialité et  
bonne humeur  
seront au RDV!

**+ Jérémie Bosc** : 16 ans de Badminton. Top 50 français en mixte. Polyvalent sur les 3 tableaux.

> Ses compétences : Technique et tactique → Simples

**+ Vincent Ly** : 26 ans de Badminton. Top 20 français en Double Homme et Mixte, Champion de France Vétérans en DH 2021.

> Ses compétences : Technique et physique → Double Mixte

**+ Ashwyn Ramburuth** : 15 ans de Badminton. N2 en double et mixte.

> Ses compétences : Mental et tactique → Double Homme & Dame

## HÉBERGEMENTS

N'hésitez pas à contacter rapidement le **Camping Les Feuilles** afin de réserver votre logement et contacter les organisateurs si vous êtes seuls afin de réduire les frais et être à plusieurs.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, ils devront être accompagnés d'un adulte responsable

## LES BONUS DU STAGE



- + 6 groupes de niveaux** toute la semaine avec 3 coachs
- + 3 coachs** pour un groupe de 28 stagiaires, **2 coachs** pour un groupe de 14 stagiaires et **1 coach** pour un groupe de 4 à 6 stagiaires
- + Séances vidéo**
- + Piscine chauffée** à 400m du camping et 10m du gymnase
- + Un cadeau surprise** pour tous les stagiaires
- + Bilan personnalisé** à la fin du stage
- + Photos & vidéos en live** tous les jours sur la page Facebook et compte Instagramm
- + Rayon de 500 m** : Camping, piscine, gymnase et supermarché

## TARIFS



**240€ les 6 jours / 450€ les 12 jours soit :**

- Les conseils des coachs
- Les volants en plumes
- Café & Thé & fruits & madeleines & sirops
- Apéro offert le samedi soir
- Cadeau surprise
- Bilan personnalisé en fin de stage
- Vidéos du dimanche soir



Des questions ?



 StagesdeBadmintonnaChauffailles

stagesdebad@gmail.com | 06 85 08 17 02

À très bientôt et au plaisir de vous voir !

La Team du CHAUFF'BAD 2022



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION



### A renvoyer avec son règlement

CHAUFF'BAD 2022  
M. Julien LAMERCERIE  
38 Domaine des cèdres  
29 rue René Peillon  
69700 GIVORS

### L'ordre du règlement : LAMERCERIE

(Les règlements seront encaissés à la fin du stage).

Pour les repas du midi,  
vous recevrez un mail  
courant Juillet pour la  
procédure à suivre.

Nom : ..... Prénom : .....

Dates du stage :

- Du 30 juillet au 5 août 2022 soit 240 €     Du 6 au 12 août 2022 soit 240 €  
 Du 30 juillet au 12 août 2022 soit 450 €

Date de naissance : .....

Taille Tee-shirt :     XS     S     M     L     XL     XXL

Club : .....

Classement : .....

Email : .....

Ville d'habitation : ..... Tél. : .....

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ? : .....  
.....  
.....

### Conditions générales de ventes :

- En cas d'annulation du stage - de la part de l'équipe du CHAUFF'BAD 2022 : Un minimum de 16 personnes est nécessaire pour l'organisation de ce stage. Le cas échéant, vous serez avertis par mail et remboursés.
- Annulation de la part d'un stagiaire : Toute annulation, quel qu'en soit le motif, doit être notifiée par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse de l'équipe du CHAUFF'BAD 2022. L'équipe du CHAUFF'BAD 2022 conservera tout ou partie des sommes versées en fonction de la date d'annulation (cachet de la poste faisant foi) :
  - Annulation dans les 4 dernières semaines avant la date de début du stage ou absence au début du stage : L'équipe du CHAUFF'BAD 2022 conservera l'ensemble des sommes versées.
  - Tout stage commencé ne peut donner lieu à aucun remboursement, quelle que soit la raison de l'arrêt.